

ترومبوسیتوپنی تعداد کم پلاکت می باشد که می تواند ناشی از عوامل مختلفی مانند کاهش تولید پلاکت ها در مغز استخوان ، افزایش تخریب پلاکت ها یا افزایش مصرف آن ها باشد. ترومبوسیتوپنی می تواند در هر سنی اتفاق بیفتد اما در کودکان و زنان جوان شایع تر است.

علت

- بدخیمی سیستم خون
- کم خونی آپلاستیک
- کم خونی مگالوبلاستیک
- سموم
- داروها
- عفونت
- الککل
- شیمی درمانی



تظاهرات بالینی

- کبودی
- خونریزی
 - ❖ خونریزی از لثه ها
 - ❖ خونریزی از بینی
 - ❖ قاعدگی طولانی
 - ❖ خونریزی بعد از جراحی
 - ❖ خونریزی خود به خودی دستگاه گوارش



عوارض ترومبوسیتوپنی

- سکته مغزی (خونریزی مغزی)
- از دست دادن شدید خون
- عوارض جانبی دارو درمانی



تشخیص و ارزیابی

- آزمایش خون (کمبود پلاکت ناشی از کاهش تولید)
- آسپیراسیون مغز استخوان و بیوپسی مغز استخوان

درمان

- مصرف دارو
- تزریق فرآورده های خونی

مراقبت از منزل

- در صورت بروز علائم خونریزی حتما به پزشک اطلاع دهید . (کبودی، خونریزی از مقعد، لثه، بینی، ادرار، قاعدگی طولانی)
- در صورتی که خونریزی بعد از 10 دقیقه متوقف نشد، به پزشک اطلاع داده شود.
- قبل از شروع هر دارو پزشک معالج خود را مطلع سازید.
- قبل از انجام هر گونه درمان تهاجمی مانند اقدامات دندانپزشکی، پزشک را مطلع نمایید.
- در دوره ی حاد بیماری در منزل استراحت نمایید.
- جهت پیشگیری از آسیب فعالیت های خود را به حداقل برسانید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

مرکز آموزشی درمانی ولایت

مراقبت در ترومبوسیتوپنی

(کاهش پلاکت)



دفتر پرستاری

واحد آموزش سلامت

بازنگری بهار 1405

- به علت خطر انتقال هپاتیت ب از راه فرآورده‌های خونی، واکسیناسیون را انجام دهید.
- تا حد امکان از گذاشتن کاتترهای داخلی مانند سوندهای ادراری اجتناب گردد.
- تا 5 دقیقه بعد از کشیدن آنژیوکت، روی محل با فشار مستقیم، فشرده شود تا خون کاملاً بند آید.
- اجازه استفاده از نخ دندان یا دهانشویه‌های تجاری را ندارید.
- در صورتی که تعداد پلاکت از 10000 عدد در هر میلی‌متر مکعب کمتر باشد، یا اینکه لثه‌ها دچار خونریزی شوند، تنها شستشوی دهان کافی است.
- از سرفه‌های شدید و دمیدن باد در بینی، باز نگه خودداری شود.
- در صورت خونریزی، از فشار مستقیم استفاده گردد.



در صورت داشتن سوال در منزل، صبح‌ها ساعت 8 تا 10 با شماره تلفن 50-33790620-028 داخلی 5097 واحد آموزش سلامت تماس بگیرید

(همه روزه به غیر از ایام تعطیل)



- از فعالیت‌هایی که احتمال آسیب وجود دارد بپرهیزید. مانند: ورزش‌های تماسی و پر برخورد
- از کلیه‌ی تزریقات، تجویز دارو داخل مقعد، اندازه‌گیری درجه حرارت از مقعد اجتناب نمایید.
- برای جلوگیری از یبوست، از داروهای ملین و نرم کننده استفاده گردد.
- جهت اصلاح از ریش تراش برقی استفاده نمایید.
- از مسواک نرم استفاده نمایید.
- هنگامی که پلاکت‌ها کمتر از 10000 باشد از فعالیت جنسی پرهیز نمایید.
- در صورت کمبود ویتامین دی، از مکمل و قرص‌های آن استفاده نمایید.
- اجتناب از چاقی: زیرا احتمال خونریزی به ویژه از مفاصل افزایش می‌یابد.
- از زور زدن و فین کردن و یا در معرض گرمای زیاد قرار گرفتن خودداری نمایید.
- از مصرف آسپرین و سایر داروهای ضد انعقاد خودداری نمایید.